

ほけんだより5月

令和8年5月14日
品川区立大原小学校

5月の保健目標

身の回りを清潔にしよう

手をあらう



あせ汗をふく

つめをきる



運動会に向けての練習が続き、汗をかくことが多くなっていますね。5月の健康目標は身の回りを清潔にしようです。手洗いや汗のしまつ、毎日きれいなハンカチを身に付けることを意識していきましょう。



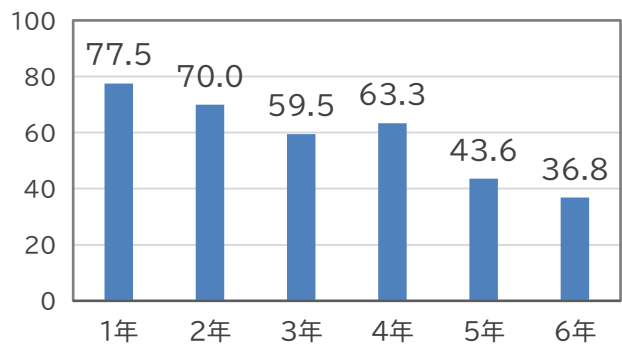
熱中症予防のため、水分補給はこまめにしましょう。

視力検査の結果から

4月に実施した視力検査の結果からもわかるように、視力が1.0以上（A判定）の人の割合は、学年が上がるにつれ減る傾向にあります。原因として、屋外活動の減少やデジタル機器などの使用頻度の増加などが関わっていると言われています。目を使うことが多くても、屋外での活動時間が長いほど近視が進みにくいとの報告があります。積極的に外に出る時間をつくっていきましょう。



視力検査の結果 A判定の割合



保護者の皆様へ

○健康診断の結果をお渡ししています

医療機関での再検査や専門医の受診が必要だと思われる場合は、「治療のお知らせ」をお渡ししています。現在、耳鼻科、視力、聴力が終了し、該当者には「お知らせ」をお渡ししてあります。早めの受診をお願いします。

○5年生とスクールカウンセラーの面談について

東京都では5・7年生の児童生徒を対象にスクールカウンセラーによる全員面談を実施しています。本校でも、5年生を対象に5月下旬から6月下旬頃に面談を実施していきます。